

**ESPECIALIDAD CLINICA EN PSICOTERAPIA GESTALT**  
**PRIMER AÑO: FORMACIÓN BÁSICA**  
**Unidad II: BUDISMO**

GUÍA DE LECTURA

1. Hacer una breve reseña sobre la Historia de Gautama Siddhartha
2. Definir que es el Budismo
3. Cuales son los paralelismos entre el Cristianismo y el Budismo
4. Definir los siguientes conceptos Zen:
  - Actitud Budista ante el Misticismo
  - Meditación y Contemplación
  - Intelectualismo y Racionalismo
  - Dirección de la Atención
  - Concentración Justa
  - Teoría de "Hacer No Haciendo"
  - Entendimiento Justo
  - Concepto del Despertar
  - Sutras
  - Diferencia entre Dolor y Sufrimiento
  - Sentido de Vida
  - Diferencia entre la Existencia y la Vida
  - Teoría del Equilibrio
  - Teoría del Karma
  - Concepto de Samsara
  - El Discípulo Zen
  - Concepto de Dharma
  - Concepción de la Realidad
  - Concepto de Nirvana
  - La Primera Renuncia
5. Cual es tu opinión personal sobre este tema