

TÉCNICA			TIPO
1.-	DC	Darse Cuenta	Integrativa
2.-	CC	Continuo de Conciencia	Integ. y Expresiva
3.-	CPP	Centrarse en el Primer Plano (Presente)	Supresiva
4.-	CS	Centrarse en el Self (Personalizar)	Supresiva
5.-	MCV	Mantenimiento del Contacto Visual	Supresiva
6.-	IP	Integración de Polaridades	Integrativa
7.-	DO	Diálogo entre Opuestos	Integrativa
8.-	SD	Supresión de Debeísmos	Supresiva
9.-	SA	Supresión de Acercadeísmos	Supresiva
10.-	SF	Supresión de Futurizaciones	Supresiva
11.-	MC	Maximización del Contacto	Expresiva
12.-	RMC	Relajación para Maximización del Contacto	Exp. e Integrativa
13.-	DA	Dirección de la Atención	Supresiva
14.-	SV	Silla Vacía	Expresiva
15.-	TS	Trabajo con Sueños	Integrativa
16.-	CF	Completamiento de Frases	Expresiva
17.-	SE	Sensibilización Estructurada	Integrativa
18.-	SS	Sensibilización Semiestructurada	Integrativa
19.-	TR	Técnicas de Relajación (C-V, M y Mixta)	Supresiva
20.-	FD	Fantasía Dirigida	según objetivo
21.-	AV	Asignar Voz	Expresiva
22.-	NP	Negativo - Positivo	Supresiva
23.-	PY	Peros - Y	Supresiva
24.-	UIS	Uso de Imágenes y Símbolos	Integrativa
25.-	UM	Uso de Metáforas	Integrativa
26.-	RCHV	Recapitulación Correctiva de la Historia de Vida	Integrativa